

MANUEL DE LIBÉRATION EN MILIEU PATRIARCAL

Au début des années 1970, un groupe de douze femmes publie aux Etats-Unis *Notre corps, nous-mêmes*. Cinquante ans plus tard, des féministes françaises décident d'actualiser et de rééditer ce manuel fondateur, réaffirmant ainsi que le corps est bien l'un des piliers de la lutte féministe. Par Elise Koutnouyan

Adolescente, Marie Hermann reçoit *Notre corps, nous-mêmes* des mains de sa mère. Le manuel se nourrit de dizaines de témoignages et balaye toutes les questions liées au corps, à la santé, à la sexualité, au contrôle de la fertilité... *"J'avais l'impression que je pouvais choisir parmi des milliers de possibilités. M'inspirer de telle femme, me servir de l'expérience de telle autre... et que jamais une seule voie ne s'imposait à moi"*, se rappelle l'éditrice militante, convaincue que ce livre a beaucoup déterminé qui elle est. Comme elle, des millions de femmes à travers le monde ont appris à se connaître grâce à ce texte fondateur de la révolution sexuelle des seventies. Son histoire commence en 1969, lors d'une conférence sur le mouvement de libération des femmes à l'université de Boston. Un groupe de douze féministes âgées de 23 à 39 ans s'estime dépossédée de la libération sexuelle. En réaction, elles entreprennent ce travail inédit de collecte d'informations *"par des femmes, pour les femmes"*. La brochure *Women and Their Bodies*¹, imprimée l'année suivante sur papier journal et vendue 75 cents, s'écoule à 250 000 exemplaires. La première édition commerciale et augmentée paraît chez Simon & Schuster en 1973. Rapidement, l'ouvrage – rebaptisé *Notre corps, nous-mêmes (Our Bodies, Ourselves)* – devient un best-seller traduit dans une trentaine de langues. L'époque, radicale, prône la libération des femmes par elles-mêmes. *Notre corps, nous-mêmes* en est le fer de lance. Il critique la médecine intégrée à l'économie capitaliste, détaille où et comment avorter illégalement, présente la masturbation et le lesbianisme comme tout aussi sains que l'hétérosexualité... Au beau milieu des 240 pages, une photo marque les esprits : une femme, les jambes écartées, observe

"Ce livre veut rétablir une information claire et enthousiasmante, qui redonne du pouvoir et de la puissance à nos capacités d'agir", Naïké Desquesnes, journaliste et membre du collectif d'autrices chez Hors d'atteinte

son sexe à l'aide d'un miroir. *"Il répondait au besoin de connaissance du corps des femmes par elles-mêmes tout en s'inscrivant dans une démarche militante de libération du discours normatif"*, analyse Bibia Pavard, historienne du féminisme, qui a elle-même hérité du livre de sa mère. Quarante ans après sa traduction française – parue en 1977 chez Albin Michel –, les ateliers d'auto-exploration fleurissent à nouveau dans l'Hexagone. Certaines féministes remettent au goût du jour les groupes de self-help non mixtes typiques de la seconde révolution sexuelle. Mais le manuel culte est tombé dans l'oubli. Contrairement à l'original régulièrement remanié, la version française n'a jamais été actualisée. En 2016, Marie Hermann s'empare de ce projet colossal. *"Je venais de vivre une fausse couche qui m'avait laissée complètement démunie. Je ne trouvais pas sur internet de témoignages de femmes qui racontent ce qu'elles ont vécu dans leur corps. Je me suis dit : 'C'est précisément maintenant que j'aurais besoin de Notre corps, nous-mêmes."* La cofondatrice des éditions Hors d'atteinte réunit neuf autrices d'horizons différents par leur âge, origine, engagement féministe et orientation sexuelle. Lancé un an avant MeToo, le projet saisit

l'époque. Recul de l'accès à l'avortement aux Etats-Unis et en Amérique latine, dénonciation des violences sexistes et sexuelles, remise en cause de la pilule contraceptive, revendication du droit au plaisir... La question du corps ressurgit *"à un croisement des problématiques autour de l'écologie (retour au naturel) et de critique de la médecine (surmédicalisation, déshumanisation)"*, pointe Bibia Pavard. *"Je suis toujours très étonnée de voir à quel point le discours de la version de 1977 est terriblement actuel"*, déclare Marie Hermann. Fidèle à ses aînées, le collectif d'autrices traite la question des dominations structurelles et prône une réponse collective face au patriarcat. A l'heure des réseaux sociaux et de l'empowerment 2.0, le livre veut *"rétablir une information claire et enthousiasmante, qui redonne du pouvoir et de la puissance à nos capacités d'agir"*, résume Naïké Desquesnes, 33 ans, journaliste et membre du collectif d'autrices. Le 20 février, *Notre corps, nous-mêmes* retrouvera sa place dans les librairies françaises et dans l'histoire.

1. A lire en ligne sur : tinyurl.com/ydhanefj
Notre corps, nous-mêmes (éditions Hors d'atteinte)

